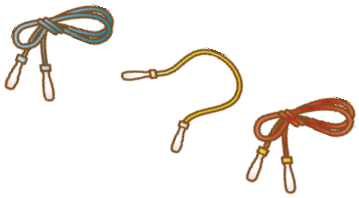
スポーツ教室のご案内

こんにちは。私ども「はっぴーりーふ」では、集団活動のひとつとして体操や運動を取り入れています。体を動かすことの楽しさを感じ、運動をすることで体力作りにもつながっています。また、子ども同士が協力する場を設定し、友だちとかかわるきっかけにもなっています。
この機会に、一緒に身体を動かしませんか？また、皆様が障がい者スポーツを知るきっかけになればと思っております。月に1回開催しておりますので、興味のある方は、見学や体験のご連絡をお待ちしております。



【日程】
平成29年7月15日（土）10:30～12:00

【会場】
志免町東地区社会体育館
福岡県糟屋郡志免町別府３－３－２

【参加費】無料

【定員】　20名ほど
※支援学級・支援学校に通っている児童生徒が対象となります

プログラム
①体幹トレーニング
②ジョギング、ダッシュ
③けんけんぱ
④風船バレー
※プログラムは変更する場合があります。

【持ってくるもの】
上履き、水筒、タオル、着替えの準備をお願い致します。

参加申し込み書
参加者数　（　　名）

参加者氏名（子ども　　保護者　　）

※申し込みはFAXまたは電話にて事前にお願い致します。

【申込連絡先】放課後等デイサービス　はっぴーりーふ（担当：草野）

電話：０９２－９３６－２６７３

FAX：０９２－９３６－２６７４